

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 30.09.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		204	Макароны отварные с сыром	180/30	29	209	8	10	21
Горячие питание (начальная школа)		251	поджарка	60	34	228	14	18	3
			хлеб	20	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
		66	салат витаминный	80	12,45	95	1	0	22
			конфета	1	6				
Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	204	макароны отварные	200/30	15	209	8	10	21
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		251	поджарка	60	34	228	14	18	3
	обед		печенье бисквитное	1	18				
Льготное питание средней школы		82	борщ	250	34	125	2	6	13
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			карамель	1	3				
Платное питание									
	закуска	66	салат витаминный	100	15	95	1	0	22
	1 блюдо	82	борщ	250	34	125	2	6	13
	гарнир	204	макароны отварные	180/30	29	209	8	10	21
		251	поджарка	60	34	228	14	18	3
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1